

特集

多角的に取り組む フレイル予防戦略

大規模コホート研究から見えるフレイル予防の新戦略 森田明美

運動器からみたフレイル予防のアプローチ 吉村典子

栄養・食生活からのフレイル予防へのアプローチ 中村美詠子

社会的側面からみたフレイル予防のアプローチ 藤原佳典

若い世代からのフレイル予防

大阪府の取り組み 村川映里

Pick Up

給付や相談窓口を楽しく学ぶ「社会保障ゲーム」の取り組み
「知らないと使えない」申請主義社会を問い直す 横山北斗

TOPICS

2040 年を見据えた

日本看護協会の保健師関連事業 日本看護協会

『こころの扉が開く ひきこもり状態にある本人と家族への
訪問支援』はこんな本 船越明子

連載

保健師活動を地図で見える化！ 続・GIS を使いこなそう 堀池 諒

发育性股関節形成不全（乳児股関節脱臼）の現状と予防への挑戦
金城 健

保健医療福祉の事業評価 市町村で効果的に評価を進めるための TIPS

田上 豊、成瀬 昂、吉田裕美、田口敦子、津野陽子、岸下洸一郎

研究室からのメッセージ

編集後記

●『アンパンマン』の作者・やなせたかしさんは、深い失意の中にいた頃、暗闇で手のひらに懐中電灯をかざしたそうです。赤く透けて流れる血潮をながめて「自分は生きているんだ」と勇気づけられ、幼少期に過ごした高知県の豊かな自然や虫たちとの思い出と重なり合って、あの名曲「手のひらを太陽に」が生まれたといわれています。心が折れそうなとき、こうした原体験や生の感覚が自分をつなぎ止めてくれるのかもしれない。子ども・若者の自殺対策をテーマにした本号を編集しながら、ふとそんなエピソードを思い出しました。しかし翻って現代の日本の夏は、外で遊ぶのもためらうほどの酷暑です。私たちが子どもの頃に味わったような自然の中での実体験を、今の子どもたちにも届けるにはどうすればよいのでしょうか。「外遊びの危機」にどう向き合っていくかも、私たち大人が考え続けていきたい大切な課題だと感じています。（野中）

保健師ジャーナル 第82巻5号 2026年10月10日発行（隔月10日発行）

発行：株式会社医学書院 代表者 金原俊 〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

Published by IGAKU-SHOIN Ltd, 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2026, Printed in Japan

印刷：株式会社アイワード

1部定価：1,760円（本体1,600円＋税10%）

2026年年間購読料（送料弊社負担）冊子版：本体10,560円（本体9,600円＋税10%）、電子版：本体10,032円（本体9,120円＋税10%）、電子＋冊子版：13,860円（本体12,600円＋税10%）

保健師ジャーナル編集室：☎(03)3817-5774 hokenshi@igaku-shoin.co.jp 担当：野中、小池

商品・定期購読送付先変更、その他：https://www.igaku-shoin.co.jp/inquiry 広告のお問い合わせ先：TEL：03-3817-5696 pr@igaku-shoin.co.jp

本誌に掲載する著作物の複製権、上映権、公衆送信権（送信可能化権を含む）、口述権、譲渡権、貸与権、翻訳・翻案権（著作権法第27、28条の権利を含む）は株式会社医学書院が保有します。本誌を無断で複製する行為（複製、スキャン、デジタルデータ化など）は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的（診療、研究活動を含む）で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

【JCopy】（出版者著作権管理機構委託出版物）

本誌の無断複製は著作権法上の例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構（電話03-5244-5088、FAX03-5244-5089、info@jcopy.or.jp）の承諾を得てください。

*「保健師ジャーナル」は株式会社医学書院の登録商標です。