

特集

休養・睡眠と 健康づくり

- 212 **健康日本 21（第三次）における休養・睡眠分野の
目標とアクションプラン**
..... 栗山健一
- 219 **「健康づくりのための睡眠ガイド 2023」の概要と
活用方法**
高齢者の睡眠支援を例に..... 尾崎章子
- 226 **大田市における睡眠健幸プロジェクトの取り組み**
子どもの睡眠を起点に、地域の眠りを支える
..... 田村典久、和田寿美、西本寿江、坂井 務
- 233 **5 歳児健診における睡眠保健指導**
リーフレットを活用した「気づき・共有・行動」の実践
..... 井上 建
- 239 **子どもの睡眠問題の可視化と睡眠教育**
精神運動覚醒調査（PVT）を用いた学校での調査と実践
..... 植田結人、谷川 武



PickUp

- 201 「保健師キャリアすごろく」が映し出す若手の悩みと希望
未来の保健師を育む「対話」の場
..... 阿部裕太、小林愛佳、石井はる香、川岡和也

特別
記事

- 246 保健師活動におけるシミュレーション教育導入と
現場からの声 井口 理、大岩和也、阿部幸恵

TOPICS

- 254 「電子版母子健康手帳ガイドライン」の概要と今後の展望
..... 岡野美帆、田中彰子

- 262 自治体保健師の成長が地域を支える
自治体保健師のマネジメント能力向上のための e ラーニングおよび自治体
保健師人材育成ポータルサイト 厚生労働省健康・生活衛生局健康課保健指導室

連載

- 268 保健師活動を地図で見える化！ 続・GIS を使いこなそう・2
研究と学会発表を応援する GIS の活用
QGIS と jamovi で進める分析 堀池 諒

- 276 現場で役立つ！ 保健師のグラフィックレコーディング活用術・3（最終回）
事例検討会のグラレコを実際に描いてみよう！ 唐井奈那子

- 281 保健医療福祉の事業評価 市町村で効果的に評価を進めるための TIPS・3
事業評価とロジックモデル
..... 成瀬 昂、田上 豊、吉田裕美、田口敦子、津野陽子、岸下洗一朗

- 288 発育性股関節形成不全（乳児股関節脱臼）の予防への挑戦・5
保健師による新生児訪問指導等における
股関節超音波検査スクリーニング
沖縄県本部町による予防と「遅診断ゼロ」に向けた取り組み 座安くみこ
久米島町での保護者との「共同作業」による取り組み 宮里澄子

- 295 研究室からのメッセージ・199
神戸女子大学看護学部 地域・在宅看護学分野