

特集

休養・睡眠と健康づくり

健康日本 21（第三次）における休養・睡眠分野の目標、
アクションプランについて 栗山健一

「健康づくりのための睡眠ガイド 2023」の概要と
活用方法について 尾崎章子

島根県大田市における睡眠健幸プロジェクトの取り組み 田村典久

小児の睡眠教育に関する研究と取り組み
睡眠の可視化を活用して 植田結人

5 歳児健診における睡眠保健指導 井上 建

Pick Up

未来の保健師を育む「対話」の場
保健師キャリアすごろくが映し出す若手の悩みと希望
阿部裕太

特別記事

保健師活動におけるシミュレーション教育導入と現場からの声
井口 理、阿部幸恵

TOPICS

電子版母子健康手帳ガイドラインの概要と今後の展望
田中彰子

連載

保健師活動を地図で見える化！ 続・GIS を使いこなそう 堀池 諒

現場で役立つ！ 保健師のグラフィックレコーディング活用術 唐井奈那子

発達性股関節形成不全（乳児股関節脱臼）の現状と予防への挑戦
座安くみこ、宮里澄子

保健医療福祉の事業評価 市町村で効果的に評価を進めるための TIPS
成瀬 昂、田上 豊、吉田裕美、田口敦子、津野陽子、岸下洸一朗

研究室からのメッセージ 神戸女子大学

編集後記

●本号の「Pick Up」では、漫画『保健師がきた』作者の埜納タオさんにご寄稿いただきました。本作を読んで、主人公・サンゴの姿にご自身の新人時代を重ね、胸が熱くなった方も多いのではないのでしょうか。特に、先輩・七海の「相手に何を伝えたかじゃなくて、どう伝わったかがすべてなの」という言葉。これは対人支援のプロである保健師の皆様はもちろん、情報を届ける私たち編集部にとっても、背筋が伸びる思いがする一言でした。皆様の歩みに、本作が温かなエールとして届くことを願っております。

●新連載「保健師活動を地図で見える化！ 続・GIS を使いこなそう」が始まりました。本連載では全6回にわたり、読者の皆様が楽しみながら GIS を保健師活動に活用できるよう、多彩なトピックが紹介される予定です。どうぞお楽しみに！

●本号で連載「明石子どもセンターに学ぶ！ 児童相談所保健師の役割と虐待対応」が最終回を迎えました。最終回ではこれまでの回のまとめも記載いただきましたので、ぜひ再度読み返して実践に役立ていただけると幸いです。

（野中）

保健師ジャーナル 第82巻2号 2026年4月10日発行（隔月10日発行）

発行：株式会社医学書院 代表者 金原俊 〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

Published by IGAKU-SHOIN Ltd, 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2026, Printed in Japan

印刷：株式会社アイワード

1部定価：1,760円（本体1,600円＋税10%）

2026年年間購読料（送料弊社負担）冊子版：本体10,560円（本体9,600円＋税10%）、電子版：本体10,032円（本体9,120円＋税10%）、電子＋冊子版：13,860円（本体12,600円＋税10%）

保健師ジャーナル編集室：☎(03)3817-5774 hokenshi@igaku-shoin.co.jp 担当：野中、小池

商品・定期購読送付先変更、その他：https://www.igaku-shoin.co.jp/inquiry 広告のお問い合わせ先：TEL：03-3817-5696 pr@igaku-shoin.co.jp

本誌に掲載する著作物の複製権、上映権、公衆送信権（送信可能化権を含む）、口述権、誤謬権、貸与権、翻訳・翻案権（著作権法第27、28条の権利を含む）は株式会社医学書院が保有します。本誌を無断で複製する行為（複写、スキャン、デジタルデータ化など）は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的（診療、研究活動を含む）で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

【iCopy】《出版者著作権管理機構委託出版物》

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構（電話03-5244-5088、FAX03-5244-5089、info@icopy.or.jp）の承諾を得てください。

*「保健師ジャーナル」は株式会社医学書院の登録商標です。