

特集

健康づくりのための 身体活動・運動の推進戦略

健康日本 21（第三次）における
身体活動・運動分野の対策の考え方 河野洋平、清水奈々

「健康づくりのための身体活動・運動ガイド 2023」
の概要と活用方法について 澤田 亨

健師活動と身体活動支援環境について
4つの視点で健康事業を考えよう 菊池宏幸

多面的地域介入による運動普及のアプローチ
島根県雲南市の取り組みを踏まえて 鎌田真光

「ちょい足し」のススメ 清野 諭

「都市政策」と「健康づくり施策」が一体となった
新潟県見附市の取り組み 樋口洋平

Pick Up

「災害に強い地域」をつくる、デジサポが教える
「スマホ活用術」 友次 進

TOPICS

自治体保健師の人材確保支援 後藤友美

連載

発達性股関節形成不全（乳児股関節脱臼）の
現状と予防への挑戦 朝貝芳美

ネガティブ・ケイパビリティを学ぼう！
不確かで曖昧な保健活動を支える力 氏原将奈

明石こどもセンターに学ぶ！ 児童相談所保健師の役割と虐待対応
秋末珠実、稲垣由子

研究室からのメッセージ 国際医療福祉大学大学院

編集後記

●本特集の取材を通じて、私の中でプレコンセプションケアの概念が大きく広がりました。当初は、妊娠を考えているカップル向けの健康管理をイメージしていましたが、その出発点はもっと前の、幼少期からの「心の教育」にあると理解しました。子どもたちが安心して暮らせる家庭や、信頼できる周囲の人々との関係を通じて、「自分は大切な存在だ」と感じる自己肯定感を育むこと。そして、将来「自分も家族を持ちたい」と自然に思えるようになること。これが、プレコンセプションケアの土台となるのだですね。改めて、子どもたちに対して、人生の早い段階から切れ目のないサポートを行うことの重要性を実感しました。

●新連載「発達性股関節形成不全（乳児股関節脱臼）の予防への挑戦」が始まりました！ 赤ちゃん時代から「一生使える股関節」を育むために、各自自治体で行われている先進的な予防活動とスクリーニングを紹介していきます。どうぞお楽しみに。（野中）

保健師ジャーナル 第81巻5号 2025年10月10日発行（隔月10日発行）
発行：株式会社医学書院 代表者 金原俊 〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23
Published by IGAKU-SHOIN Ltd, 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2025, Printed in Japan
印刷：株式会社アイワード

1部定価：1,760円（本体1,600円＋税10%）

2025年年間購読料（送料弊社負担）冊子版：本体10,560円（本体9,600円＋税10%）、電子版：本体10,032円（本体9,120円＋税10%）、電子＋冊子版：13,860円（本体12,600円＋税10%）

販売・PR部：☎(03)3817-5650 保健師ジャーナル編集室：☎(03)3817-5774 hokenshi@igaku-shoin.co.jp 担当：野中、小池、伊藤

✕ www.twitter.com/hokenshiJ 📺 www.facebook.com/hokenshiJ 📷 www.instagram.com/hokenshi_journal（「保健師ジャーナル」で検索）

本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権（送信可能化権を含む）は株式会社医学書院が保有します。本誌を無断で複製する行為（複写、スキャン、デジタルデータ化など）は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的（診療、研究活動を含む）で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

📄 [JCOPIV] 出版者著作権管理機構委託出版物

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構（電話 03-5244-5088、FAX 03-5244-5089、info@jcopy.or.jp）の承諾を得てください。

*「保健師ジャーナル」は株式会社医学書院の登録商標です。