

2025年3号 表紙

写真
繁延あづさ表紙・本文デザイン
hotz design inc.

特集

産む人と家族の選択肢を増やす 「女性のための妊娠・出産の ガイドライン」臨床での活用

188 2024 年改訂「エビデンスに基づく助産ガイドライン
—妊娠期・分娩期・産褥期 2024」と「女性のための妊娠・
出産のガイドライン（一般の方へ）2024」

▶ 増澤祐子

194 Q1 妊産婦さんが、妊娠中から産後までの間、助産師からの
継続的なサポートを受けることはすすめられますか？

▶ 西野友子

200 Q2 出産時に会陰が裂けて傷ができることを防ぐために、
妊娠中からできる効果的な方法がありますか？

▶ 福澤利江子

206 Q3 妊娠中の腰や骨盤の痛みを和らげるためには、
どんな方法がおすすめですか？

▶ 豊本莉恵

212 Q4 妊婦さんが、出産が始まった頃に出産に伴う痛みを
和らげたいとき、お湯につかっても（入浴しても）
よいですか？

▶ 上田佳世

218 Q5 出産で子宮口が完全に開いてから赤ちゃんが
生まれるまでのとき、産婦さんは横になった姿勢よりも
上体を起こした姿勢を取るほうがよいですか？

▶ 上田佳世

- 224 Q6 出産時に、赤ちゃんが通常とは異なる向きで
進んでいる場合に、通常の向きに促すために産婦さんが
四つ這いになることはすすめられますか？

▶ 竹下 舞

- 228 Q7 赤ちゃんが生まれてすぐに行う早期母子接触には、
どのような効果がありますか？

▶ 竹下 舞

連載

- 181 “生”をみつめる写真家による出産写真とエッセイ

うまれてくる風景 [15]

▶ 繁延あづさ

- 243 「おっぱい」をまるごと教えてくれる講座、開講！

助産師の疑問に答える！ 実践のおっぱい講座 [9]

多角的な「胸」の知識

乳がんと向き合う女性のために

あなたにもできるサポートを探そう

▶ Satoko Fox

- 250 全国の学校から性教育に呼ばれる助産師による実践のコツ

型破りでオリジナルな 性教育の舞台裏 [3]

行政・教育・地域を巻き込むノウハウ

性教育が私学の PR に?! アレンジで無限の可能性

▶ 直井垂紀

- 254 助産師仲間でリレーをつなぎ、自分の言葉で仕事や人生を綴るエッセイ

りれー随筆 [464]

助産師人生の宝物

▶ 新堂尚子

この本、いかがですか？

- 236 『乳幼児健診マニュアル 第7版』

▶ 小倉加恵子

※「母子家庭の生きる知恵から『支援』を捉え直す ジジっかの思考デザイン」は都合により休載いたします。

235 Back Number

256 学会・研究会情報

238 BOOKS

262 次号予告・編集後記

241 投稿規定