



特集

身体的拘束最小化に向けた倫理的問い 「治療」と「尊厳」双方を守る

2024 年度診療報酬改定において「身体的拘束の最小化への取り組み」が強化され、2025 年 6 月からはいよいよ本格的に運用が開始となり、組織的な体制づくりが求められています。身体を拘束することのみならず、ドラッグロックやスピーチロックを最小化することは、尊厳を守られた上で、必要な治療を、安全に受けることができる環境づくりには必要不可欠です。そこで本特集では、マニュアル順守ではなく、「現場において倫理的問いを立てる力」に着目し、倫理的感受性の涵養のために役立つ考え方と実践事例をご紹介します。継続的な教育研修やカンファレンス、OJT での日常的な問いかけ（文化醸成）、看護管理者にとって指標となるものをまとめました。

倫理的な問いかけが育てるもの

身体拘束最小化に向けた看護実践のあり方とは ● 桐山啓一郎

実践報告——気づき（問い）・実践・振り返り

急性期・高齢者ケア現場の実践家たちによる事例報告

● 福島麻悠子／金子多恵子／高木みちる／佐藤晶子

倫理的な課題に取り組むための組織づくり ● 三浦直子

身体的拘束を最小化する看護管理指標「MaIN-PR」 ● 南崎眞綾

【座談会】2020 年の本誌特集から変わった社会情勢や現場感覚を振り返る

● 桐山啓一郎／南崎眞綾／高橋陽子

特別記事

専門的なキャリアから、管理職へ ● 松岡遼平

巻頭シリーズ

臨床と研究をつなぐ

若手研究者から看護管理学の発展に向けて

● 船越千佳

編集後記

▶この編集後記を書いている前週に、北海道札幌市で第 29 回日本看護管理学会学術集会が開催されました。今年も大盛況で、全国から多くの看護管理者の方々が集い、熱心に議論を交わされていました。会場では「いつも読んでいます!」と、『看護管理』編集室の人間と知って声をかけてくださる方もいらっしゃって、日々の編集業務がこうして現場の皆さまとつながっているのだと実感し、大きな励みをいただきました。

▶今号の特集テーマは「更年期」です。学会プログラムの中でも、管理者自身のケアに焦点を当てたセッションも見られ、組織に属する誰もが持続的に働き続けることができる視点について関心が高まっていると感じました。本特集もぜひその一助としていただければと思います。

(福島)

▶今回の特集テーマ「更年期」。いつかは誰しもが通る道であり、このたび本誌ならではの切り口で、医学的にも、働く女性支援としても掘り下げることができました。いかがでしたでしょうか。覆面座談会にも立ち合わせていただき、自身の健康不安についてさらけ出し合えることそのものにもカウンセリング効果があることを自覚しました。しかし、小宮氏（p850）もおっしゃるように受診は必須ということで、自分も女性外来へ行ってみました。「無理をしすぎないように」という言葉の処方もいただきました。職場においても性差医療のヘルスリテラシーが高まり、あらゆる世代、さまざまな健康状態を保ちつつ働く仲間へ心寄せ合えますように。

(米沢)

看護管理 第 35 巻第 10 号

2025 年 10 月 10 日発行（毎月 1 回 10 日発行）

発行 株式会社医学書院

代表者：金原俊

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

Published by IGAKU-SHOIN Ltd.

1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo

©2025, Printed in Japan

印刷・製本 アイワード

定価 1870 円（本体 1700 円＋税 10%）

2025 年 年間購読料

冊子版 税込 20196 円

電子＋冊子版 税込 23496 円

電子版 税込 18876 円

（いずれも送料弊社負担）

『看護管理』編集室（担当：福島、米沢、小齋、近江）

TEL03-3817-5777 FAX03-5804-0485

E-mail kangokanri@igaku-shoin.co.jp

<https://www.igaku-shoin.co.jp>

[年間購読のお申し込み先]

医学書院販売・PR 部 TEL03-3817-5650

本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権（送信可能化権を含む）は、株式会社医学書院が保有します。本誌を無断で複製する行為（複写、スキャン、デジタルデータ化など）は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的（診療、研究活動を含む）で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

【JCOPY】（出版者著作権管理機構委託出版物）複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構の許諾を得てください（TEL03-5244-5088 FAX03-5244-5089 info@jcopy.or.jp）。

本誌掲載論文・記事のタイトル頁最下段に記された [0917-1355/25/紙：¥500/電子：¥750/論文/JCOPY] は、1 論文 1 回複製の料金を明示したものです。これは表示のない論文等にも適用されます。JCOPY へのご連絡の際には、筆頭著者名・論文名と併せて本表示をご提示くださるようお願いいたします。

*「看護管理」は、株式会社医学書院の登録商標です。

「看護管理 まなびラボ」更新中!

看護管理者の皆さまのための生涯学習サービス「看護管理 まなびラボ」のコンテンツがますます充実しました。下記 Web サイトを、ぜひチェックしてみてください。

<https://kanlabo.igaku-shoin.co.jp/>

