

## 特集

# 更年期世代への支援が 持続可能な組織をつくる

## 看護管理者のウェルビーイング

更年期症状によるプレゼンティズム・アブセンティズムによる経済損失が社会課題となっています。また、健康経営、働く人のウェルビーイングが提唱される中、厚生労働省や経済産業省も更年期世代に向けた施策を講じています。各医療機関が定年以降も労働力として看護師の就労継続に期待する中、更年期世代への支援が持続可能な組織をつくるのではないのでしょうか。本特集では、4つのパートを通じて、更年期世代への支援に関する知見をお伝えします。また、医療機関の看護管理者の多くは更年期真っ只中世代でもあることから、セルフケアの情報もお届けします。

**PART1 職場のリアル 【覆面座談会】更年期の困りごと****PART2 更年期世代に対する組織的支援—病院の看護管理者に求められること****【インタビュー】ライフステージを見通す職員支援**

更年期ケアから始める持続可能な組織づくり ● 小宮ひろみ

厚生労働省の更年期世代への施策について ● 谷口倫子

**PART3 研究知見から見える更年期“以降”の健康への影響****【インタビュー】アルツハイマー型認知症を防ぐエストロゲン関連受容体について ● 高山賢一**

日本ナースヘルス研究 (JNHS) における更年期に関する研究 ● 長井万恵

**PART4 具体的対応のヒント—マネジメントとセルフケア**

鍼灸による更年期世代へのケア ● 安野富美子／松浦悠人

企業による健康支援・更年期オンライン診療「My Fit」 ● 山田真愛

## 特別記事

現場からの提案を引き出しながら実現した「チーム支援型教育」

自組織らしい教育体制改革のために ● 伊東 都／中根幸子

病棟再編による新年度 110 名のスタッフ異動

その意図と成果を振り返る ● 鉄谷祥子／加納江利子

## 巻頭シリーズ

臨床と研究をつなぐ 若手研究者から看護管理学の発展に向けて ● 石井馨子

## 編集後記

▶ 今号の特集は「看護 DX」です。DX の重要な性が広く語られるようになって久しく、自施設で取り組みを進めている方、今まさに検討の途中にある方、さまざまな段階にあるかと思いますが、▶ 本特集では、そもそも DX とは何か、看護においてどのような変革が必要とされるのかを改めて見つめ直した上で、具体的な実践事例をご紹介します。DX を導入すること自体が目的となってしまうような、中長期的なビジョンと整合することの大切さを、瀬戸僚馬氏の指摘が鋭く示唆しています。▶ また、看護管理者の立場から DX を語る田中いずみ氏の思考のエッセンスは、新刊「協奏する看護組織をつくる」にもまとめられています。ぜひ併せてご覧いただければと思います。(福島)

▶ 実は、今回特集のタイトルは元は「看護 DX に求められる人材像とは?」でした。そこで専門家である瀬戸氏に総論をご解説いただき、各論では、経営トップ層を看護職として担い、大胆かつ的確な判断で組織改革に DX を活用する田中氏、先駆的に取り組む病院でシステムと看護現場を思慮深くつなぐ松尾氏、元情報担当・現外来看護師(兼学生!)という大変貴重な立場の西田氏、変わりゆく現場を最前線で支えて来られた後藤氏にこれぞデザイン思考の現場改革という事例をお見せいただきました(デザインあ、かと思いました)。そして皆さまのお話は当初の枠を超え、「自組織なりの展望を描ける看護職は何を見てゐるのか」にまで踏み込んでいただいています。今年秋にはさらなる具体例を含んだオンラインセミナーを予定しています。ぜひ! (米沢)

## 看護管理 第 35 巻第 9 号

2025 年 9 月 10 日発行 (毎月 1 回 10 日発行)

発行 株式会社医学書院

代表者: 金原俊

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

Published by IGAKU-SHOIN Ltd.

1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo

©2025, Printed in Japan

印刷・製本 アイワード

定価 1870 円 (本体 1700 円 + 税 10%)

## 2025 年 年間購読料

冊子版 税込 20196 円

電子 + 冊子版 税込 23496 円

電子版 税込 18876 円

(いずれも送料弊社負担)

『看護管理』編集室 (担当: 福島, 米沢, 小齋, 近江)

TEL03-3817-5777 FAX03-5804-0485

E-mail kangokanri@igaku-shoin.co.jp

<https://www.igaku-shoin.co.jp>

[年間購読のお申し込み先]

医学書院販売・PR 部 TEL03-3817-5650

本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権 (送信可能化権を含む) は、株式会社医学書院が保有します。本誌を無断で複製する行為 (複写, スキャン, デジタルデータ化など) は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学, 病院, 診療所, 企業などにおいて、業務上使用する目的 (診療, 研究活動を含む) で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

【JCOPY】(出版者著作権管理機構委託出版物) 複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構の許諾を得てください (TEL03-5244-5088 FAX03-5244-5089 info@jcopy.or.jp)。

本誌掲載論文・記事のタイトル頁最下段に記された [0917-1355/25/紙: ¥500/電子: ¥750/論文/JCOPY] は、1 論文 1 回複製の料金を明示したものです。これは表示のない論文等にも適用されます。JCOPY へのご連絡の際には、筆頭著者名・論文名と併せて本表示をご提示くださるようお願いいたします。

\*「看護管理」は、株式会社医学書院の登録商標です。

## 「看護管理 まなびラボ」更新中!

看護管理者の皆さまのための生涯学習サービス「看護管理 まなびラボ」のコンテンツがますます充実しました。下記 Web サイトを、ぜひチェックしてみてください。

<https://kanlabo.igaku-shoin.co.jp/>

