

今年の夏も、地震や大雨など、自然災害が各地で発生しました。災害は、生命や生活基盤を脅かすだけでなく、それまで当たり前で営まれていた「動く」、「食べる」、「排泄する」といった生活そのものを大きく変えてしまいます。とりわけ避難生活では、活動機会の減少や環境の変化によって心身機能が低下し、生活不活発病や災害関連死につながることもあります。

こうした状況に対して、JRAT(日本災害リハビリテーション支援協会)では理学療法士をはじめとする多職種が、避難所の環境評価や整備、要配慮者の把握、生活不活発病の予防、福祉用具の調整、移動や活動の支援などに取り組んでいます。ここで理学療法士が持つべきなのは、単に「運動をしてもらう」という発想ではありません。その人の身体機能、動作、生活環境を評価し、限られた環境のなかで「どうすれば安全に動けるのか」、「どうすれば生活を維持できるのか」を考える、理学療法士ならではの臨床推論です。

そして、この視点は災害時だけに必要なものではありません。本号の特集「理学療法士のための高次脳機能障害ナビ—症候理解から臨床実践まで」にも通じるのではないのでしょうか。筋力や関節可動域、歩行能力など目に見える機能だけでは、その人の生活上の困難を十分に捉えられないことがあります。注意や認知、行動の特性などを含めて症候を理解し、それが動作や活動、社会生活にどのような影響を及ぼしているのかを考える。その「人を見る」視点こそ、理学療法の専門性の一つです。

災害時であっても、日常の臨床であっても、私たちが向き合うのは「機能」ではなく、その機能をもって生活する一人の人です。身体を評価し、動作を分析し、環境との関係を捉え、その人の生活を見据えて支援する。秋の夜長、少し立ち止まって、「私たちは何を評価し、何を支えているのか」を考えてみるのもよいかもしれません。(白谷智子)

編集顧問

網本 和	高橋正明
安藤徳彦	鶴見隆正
上田 敏	永富史子
内山 靖	福井 勉
大川弥生	福屋靖子
金谷さとみ	横田一彦
高橋哲也	吉尾雅春

編集委員

加藤 浩	野添匡史
神津 玲	細田里南
白谷智子	村永信吾

編集同人

石田水里	中村春基
内山量史	中村睦美
甲田宗嗣	信迫悟志
河野礼治	日野 工
小塚直樹	平川善之
後藤伸介	平野明日香
佐藤房郎	舟見敬成
瀬崎 学	増田知子
塚田鉄平	八木麻衣子
土居誠治	山本綾子
中林美代子	山本伸一

(五十音順)

理学療法ジャーナル 第60巻第10号

2026年10月15日発行(毎月1回15日発行)
定価: 2,090円(本体1,900円+税10%)

発行 株式会社 医学書院
代表者 金原 俊
〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23
<https://www.igaku-shoin.co.jp/>
電話 本誌編集室直通 (03) 3817-5704
(担当: 羽成・長谷川・伍井・前野)
E-mail ptj@igaku-shoin.co.jp
Web <https://www.igaku-shoin.co.jp/journal/551>
デザイン 株式会社トップスタジオ デザイン室 (轟木亜紀子)
印刷所 三報社印刷株式会社
商品・定期購読の送付先変更、その他のお問い合わせ先
<https://www.igaku-shoin.co.jp/inquiry>
広告・別刷のお問い合わせ先
医学書院 販売・PR部
電話 03-3817-5696 pr@igaku-shoin.co.jp

Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo
©2026. Printed in Japan

- 本誌に掲載された著作物の複製権、上映権、公衆送信権(送信可能化権を含む)、口述権、譲渡権、貸与権、翻訳・翻案権(著作権法第27、28条の権利を含む)は株式会社医学書院が保有しています。
 - 本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。
 - **【JCOPY】** <出版者著作権管理機構委託出版物> 本誌の無断複製は著作権法上の例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088, FAX: 03-5244-5089, e-mail: info@jcopy.or.jp) の許諾を得てください。
- * 「理学療法ジャーナル」は、株式会社医学書院の登録商標です。

2026年 年間購読料 (12冊, 税込, 送料弊社負担)
● 冊子版 23,958円 ● 電子+冊子版/個人 27,258円
● 電子版/個人 21,912円