PT 理学療法ジャーナル
The Japanese Journal of Physical Therapy
2026 4 Vol.60 No.4

特集

理学療法現場で役立つ 保存版　トレーニングの基本

374 EOI

376 臨床場面におけるトレーニングに必要な構成要素
—臨床現場で求められるトレーニングプログラムのデザイン　松田直樹，他

384 柔軟性（フレキシビリティ）トレーニング　中村雅俊

390 筋力・筋パワートレーニング　赤岩龍士

399 有酸素系トレーニング　神谷健太郎

406 敏捷性（アジリティ）トレーニング　吉沢　剛，他

415 バランストレーニング—発展と将来展望　田中敏明

423 メンタルトレーニング　伊藤真之助

430 イメージトレーニング
—神経生理学的背景から実践まで　堀田昂己，他

438 ビジョントレーニング
—視覚運動制御の観点から整理する考え方と実践　奥村智人

©IGAKU-SHOIN Ltd, 2026

2026/11/11 09:41:33

連載

371 とびら
ドアノブのないとびらを開く 小諸信宏

363 運動器疾患に対する超音波画像評価とエコーガイド下運動療法―EBPT に活かす！ 最終回
足底腱膜炎に対する超音波ガイド下運動療法 工藤慎太郎，他

444 COVID-19 パンデミック後の変革 ❼
地域におけるアップデート　通所施設 山　健斗

449 臨床理学療法に活かす生理学 ❹
呼吸困難を軽減するための生理学―原因，機序，評価と理学療法 金﨑雅史

455 計測力を磨く―簡易機器で始める臨床研究入門 新連載
計測力を磨く―よりよい臨床実践と研究マインドを育む 内山　靖

467 臨床実習サブノート　効果的かつ安全な起居動作へのアプローチ 最終回
内部障害者の長期臥床による廃用症候群 平野正仁，他

報告

475 **生成人工知能を用いた理学療法士国家試験解説の妥当性と信頼性の検証**
―ChatGPT-4o と Gemini Advanced 2.0 の比較を通して 禹　炫在，他

448 私のターニングポイント
移住がくれた新しい役割と成長の実感 守屋一憲

463 学会印象記
第 23 回日本神経理学療法学会学術大会
科学は反証を繰り返すことにより発展する 吉田悠佑
学術大会における「場の体験」と地域とのかかわり
―第 23 回日本神経理学療法学会学術大会オプショナルツアーを通して 中谷知生

474 書評
臨床直結！解剖学講義＆深掘りディスカッション 下肢編 ［評者］藤澤宏幸

お知らせ

369 動画配信のお知らせ
453 『作業療法ジャーナル』のお知らせ
482 第 38 回「理学療法ジャーナル賞」のご案内
484 投稿規定
486 バックナンバー・次号予告
488 編集後記

2026/11/11 09:41:33