

編集後記

最近、テレビや雑誌などの健康情報で「慢性炎症」というキーワードをよく耳にするようになりました。慢性炎症は老化や日々の生活習慣の乱れなどが原因で体内にくすぶり続ける微細な火種のようなもので、知らず知らずのうちにさまざまな病気を引き起こす土台をつくってしまうと言われています。自分の健康を考えると少し不安になるかもしれませんが、理学療法士として患者さんの健康と向き合う私たちにとって、この「サイレントキラー」とも呼ばれる慢性炎症の病態を深く理解することは避けて通れません。ぜひこの機会に、私たち自身の知識を最新情報にアップデートし、日々の臨床に活かしていきましょう!

本特集「慢性炎症と運動療法」では、慢性炎症がかかわる主要な疾患と運動によるその制御可能性を多角的に掘り下げています。血管老化や心不全における炎症による病態進行を概説し、有酸素運動やレジスタンストレーニングの確実な抗炎症効果を示しました。また、サルコペニアなどの筋疾患や変形性関節症の病態では、細胞老化や力学的負荷による炎症制御の重要性が強調されています。さらに、大腸がんや子宮体部がんなどのがん予防における運動の確実なエビデンスも紹介しています。本特集は、運動が細胞・分子レベルから全身機能まで幅広い抗炎症作用をもつことを明確に示しており、理学療法士が個別化された運動療法を通して、疾患の管理・予防においてきわめて重要な役割を果たすことを提言します。

連載「薬剤と理学療法」は今回が最終回です。患者さんの安全に欠かせない薬の知識、特に高齢者で転倒や有害事象のリスクを高める「ポリファーマシー(多剤服用)」に焦点を当てます。理学療法士がそのサインを見つけ、多職種連携につなげる視点を養うことが重要です。

ぜひ本誌の最初から最後までじっくり読んでいただきたいですが、慢性炎症を予防するため、そして集中力を持続させるために、30分に1度は立ち上がり、軽く体を動かしてからまた続きを読んでください! この知識のアップデートが、先生方の臨床に新たな視点をもたらすことを願っています。
(白谷智子)

編集顧問

網本 和	安藤徳彦
上田 敏	内山 靖
大川弥生	金谷さとみ
高橋哲也	高橋正明
鶴見隆正	永富史子
奈良 勲	福井 勉
福屋靖子	横田一彦
吉尾雅春	

編集委員

加藤 浩	神津 玲
白谷智子	野添匡史
細田里南	村永信吾

編集同人

石田水里	内山量史
甲田宗嗣	河野礼治
小塚直樹	後藤伸介
佐藤房郎	瀬崎 学
塚田鉄平	土居誠治
中林美代子	中村春基
中村睦美	信迫悟志
日野 工	平川善之
野野明日香	舟見敬成
増田知子	八木麻衣子
山本綾子	山本伸一

(五十音順)

理学療法ジャーナル 第59巻 第12号

2025年12月15日発行(毎月1回15日発行)

定価: 2,090円(本体1,900円+税10%)

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 俊

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

<https://www.igaku-shoin.co.jp/>

電話 本誌編集室直通 (03) 3817-5704

(担当: 高橋・長谷川・伍井・前野)

FAX (03) 3815-7802

E-mail ptj@igaku-shoin.co.jp

Web <https://www.igaku-shoin.co.jp/journal/551>

デザイン Highcolor(三宮暁子)

印刷所 三報社印刷(株)

商品・定期購読送付先変更, 其他のお問い合わせ先

<https://www.igaku-shoin.co.jp/inquiry>

広告・別刷のお問い合わせ先

医学書院 販売・PR部PR3課 電話: 03-3817-5696

pr@igaku-shoin.co.jp

2025年 年間購読料(12冊, 税込, 送料弊社負担)

▶ 冊子版 23,958円 ▶ 電子+冊子版/個人 27,258円

▶ 電子版/個人 21,912円

• Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo ©2025, Printed in Japan

• 本誌に掲載された著作物の複製権、上映権、公衆送信権(送信可能化権を含む)、口述権、譲渡権、貸与権、翻訳・翻案権(著作権法第27、28条の権利を含む)は株式会社医学書院が保有しています。

• 本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

• **UCopy**〈出版者著作権管理機構委託出版物〉本誌の無断複製は著作権法上の例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail: info@copy.or.jp)の許諾を得てください。

*「理学療法ジャーナル」は、株式会社医学書院の登録商標です。