

編集後記

4月に理学療法士としてデビューした皆さんにとっては、この6か月間、幅広い世代の方々との出会いや、「社会人」という枠組みのなかでの新たな経験があったのではないのでしょうか。患者さんや利用者の方への対応が思いどおりにいかなかったり、職場で気を遣いすぎて疲れてしまったりすることもあったかもしれません。一方で、「もっと知りたい」という探究心に突き動かされ、日々の時間があつという間に過ぎていくような感覚を覚えている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。そんなときには、ぜひ本誌『理学療法ジャーナル』第59巻第9号を手にとってみてください。すでに理学療法士として活躍されている方々による「とびら」や「My Current Favorite」、「私のターニングポイント」などのコーナーを通して、同じ理学療法士としてもさまざまな歩み方があることを知り、少し肩の力を抜く時間をもていただければと思います。

特集「不安定関節に対する理学療法」では、幅広い疾患に対する詳細な評価法や実践的な介入法が、視覚的にもわかりやすく紹介されています。運動器疾患を主に扱う臨床現場はもちろんのこと、併存疾患として患者さんの障害像に潜む不安定性を捉えるうえでも、大いに参考になる内容が詰め込まれています。また、Close-upでは「費用対効果」に着目し、私たちが展開する理学療法がさまざまなアウトカムを通じて評価されています。これからどのような課題に取り組み、それをどのような成果として残していくべきかを考えさせられます。第6号から掲載されてきた座談会は、今回で最終回を迎えます。理学療法士としての責務ともいえる「自己研鑽」について、多様な立場の方がどのように捉え、実践しているのかが非常にわかりやすく語られており、卒後教育や組織づくりにも大いに参考になる内容となっています。年度の折り返しとなるこの時期に、理学療法専門誌として手にとるのもよし、ほっと息をつくりフレッシュ雑誌としてとるのもよし。いろいろな形で本誌に触れていただければ幸いです。

(細田里南)

編集顧問

網本 和	安藤徳彦
上田 敏	内山 靖
大川弥生	金谷さとみ
高橋哲也	高橋正明
鶴見隆正	永富史子
奈良 勲	福井 勉
福屋靖子	横田一彦
吉尾雅春	

編集委員

加藤 浩	神津 玲
白谷智子	野添匡史
細田里南	村永信吾

編集同人

石田水里	内山量史
甲田宗嗣	河野礼治
小塚直樹	後藤伸介
佐藤房郎	瀬崎 学
塚田鉄平	土居誠治
中林美代子	中村春基
中村睦美	信迫悟志
日野 工	平川善之
平野明日香	舟見敬成
増田知子	八木麻衣子
山本綾子	山本伸一

(五十音順)

理学療法ジャーナル 第59巻 第9号

2025年9月15日発行(毎月1回15日発行)

定価: 2,090円(本体1,900円+税10%)

2025年 年間購読料(12冊, 税込, 送料弊社負担)

▶ 冊子版 23,958円 ▶ 電子+冊子版/個人 27,258円

▶ 電子版/個人 21,912円

発行 株式会社 医学書院
代表者 金原 俊
〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23
電話 本誌編集室直通 (03) 3817-5704
(担当: 高橋・長谷川・伍井・前野)
販売・PR部直通 (03) 3817-5650
FAX (03) 3815-7802
E-mail ptj@igaku-shoin.co.jp
Web <https://www.igaku-shoin.co.jp/journal/551>
デザイン Highcolor(三宮暁子)
印刷所 三報社印刷(株)
広告・別刷 (株)医学書院 ☎ (03) 3817-5696

- Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo ©2025, Printed in Japan
 - 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能性権を含む)は株式会社医学書院が保有しています。
 - 本誌を無断で複製する行為(複写, スキャン, デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学, 病院, 診療所, 企業などにおいて、業務上使用する目的(診療, 研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。
 - **UCOPY**〈出版者著作権管理機構委託出版物〉本誌の無断複製は著作権法上の例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。
- *「理学療法ジャーナル」は、株式会社医学書院の登録商標です。