

## あとがき

厳寒の候、皆さまいかがお過ごしですか？ 年末から正月にかけての休暇、例年より少し長めでしたが、小生ひたすら体を休めていました。食べて飲んで寝て、朝起きてゴロゴロしてまた飲んで寝て。「世の中に寝るほど楽はなかりけり浮世の馬鹿は起きて働く」という狂歌を思い出します。もちろん寝てばかりでは生活できませんが、働きすぎて身体を壊しては元も子もありません。働き方改革が医療界にも浸透してきている今、あくせくしない生き方を実践したいものです。というわけで、この原稿を書いている正月明けの夜、明日からまた仕事が始まる前のエネルギー充填だと都合のよい解釈のもと、相変わらずひたすら寛いでいます。この1週間は大名そかの紅白歌合戦はじめ歌番組をたくさん視聴しました。今どきの楽曲を聴いて流行を知り時代を感じる一方、昔懐かしい歌手が登場し何度も口ずさんだ歌を聴けば、自分自身の「あの頃」の光景とか心情が頭に浮かんでノスタルジックな気分になります。テレビでもラジオでも今週のベストテン的な番組が大好きで、チャートに一喜一憂しながら、歌に癒され元気づけられ、助けられたことも何度もありました。サザンオールスターズとかユーミンとかフュージョンでいえばCASIOPEAとか。今でも現役バリバリでステージに立っているんですね。それにも励まされます。音楽の力は凄いです。皆さんのお気に入りのアーティストは誰ですか？

さて、今月の特集は「鼓室形成術—基本とコツで上手くなる」です。11名のエキスパートに基本手技から上達の秘訣までご解説いただきました。ご寄稿くださいました著者の先生方に心より御礼申し上げます。一人でも多くの先生方が耳科手術にたずさわりの良い手術を施行することで、聴覚というとても大切な機能を護って患者さんのQOLを向上していただければ幸いです。また本号では、興味深い内容の原著論文3本も掲載され、盛りだくさんの内容です。ぜひご一読ください。

(鴻 信義)

### [編集顧問]

坂井 真  
八木 聡明  
竹中 洋  
吉原 俊雄  
小川 郁

### [編集委員]

丹生 健一  
鴻 信義  
大石 直樹

本誌は1928年に久保猪之吉によって「耳鼻咽喉科」として創刊され、1988年に「耳鼻咽喉科・頭頸部外科」と改題いたしました。

## 耳鼻咽喉科・頭頸部外科 (第97巻 第2号)

2025年2月20日発行(毎月1回20日発行)

定価：3,080円(本体2,800円+税10%)

2025年年間購読料(増刊号を含む13冊、送料込)

冊子版 45,870円(税込)

電子+冊子版 個人 48,048円(税込)

電子版 個人 43,626円(税込)

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 俊

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

電話 本誌編集室直通 (03)3817-5710

(担当 飯村・小路)

販売・PR部直通 (03)3817-5650

FAX (03)3815-7802 (編集室)

E-mail jikotokei@igaku-shoin.co.jp

印刷所 三報社印刷(株)

広告取扱 (株)文京メディカル 電話 (03)3817-8036

別刷取扱 販売・PR部 電話 (03)3817-5696

「耳鼻咽喉科・頭頸部外科」ホームページ

<https://www.igaku-shoin.co.jp/journal/411>

・Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2025, Printed in Japan

・本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。

・本誌を無断で複製する行為(複製, スキャン, デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学, 病院, 診療所, 企業などにおいて, 業務上使用する目的(診療, 研究活動を含む)で上記の行為を行うことは, その使用範囲が内部的であっても, 私的使用には該当せず, 違法です。また私的使用に該当する場合であっても, 代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・**JCOPY** <出版者著作権管理機構 委託出版物>

・本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は, そのつど事前に, 出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, [info@jcopy.or.jp](mailto:info@jcopy.or.jp))の許諾を得てください。

\*「耳鼻咽喉科・頭頸部外科」は株式会社医学書院の登録商標です。