

あとがき

今回の特集は「仙腸関節を科学する」である。仙腸関節は体重を脊柱、骨盤、下肢へと伝える役割を担い、体重負荷に耐えるため関節の可動性は少なく固く結合されており、周囲靱帯によってその動きは調節されている。解剖学的には滑膜関節であり可動関節であるが、その動きはわずかで他可動性の大きい滑膜関節とは性質が大きく異なるものである。見方を変えると腰椎の隣接椎間であり、また股関節の隣接椎間でもある。私は脊椎外科医であるが、近年成人脊柱変形の治療をすることが増え、腰椎変形に対して腰仙椎腸骨固定を必要とする症例が増えた。仙腸関節固定を行うことによって、殿部痛、腰痛が改善する症例を多く経験する一方で、仙腸関節をスクリューのみで固定することによって偽関節が原因で、嫌な殿部痛や腰痛を生じる症例や、股関節を外旋しないと歩行できない症例も経験した。仙腸関節は靱帯成分がほとんどで、可動性はあるがその動きはわずかであり、固定による弊害は意外に少ないのではないかと勝手に妄想のもと固定をしてきた。

一方、仙腸関節の解剖、仙腸関節障害による症候、そして治療学に情熱を燃やしてきた日本仙腸関節研究会がある。この会は今回のゲストエディターであり執筆者のお一人である村上栄一先生が中心となって活動してきた会であり、溢れんばかりの情熱を持って仙腸関節を科学してこられた。

仙腸関節障害の診断法は、one finger テストで上後腸骨棘(PSIS)を指す腰殿部痛があり、うつ伏せで仙腸関節部を圧迫する(仙腸関節 shear テスト)と疼痛が誘発され、仙腸関節後方靱帯ブロックで痛みの改善をみて仙腸関節障害と診断している。ただ仙腸関節障害の画像所見と症候は必ずしも一致しない、また画像所見も骨盤輪不安定症候群を明らかに示すものもないが故に診断・治療に困難が生じていることも現実である。今回の特集は、仙腸関節の機能解剖、バイオメカニクス、診断学、症候学、そしてリハビリテーション医による運動療法、そして日本脊椎椎間病学会新技術委員会でも取り上げている手術療法についてそれぞれの領域の専門家に論述していただいた。欲張りであるが、アスリートにおける仙腸関節障害の診断、そして運動療法も早稲田大学スポーツ科学学術院の金岡恒治先生にわかりやすく論述いただいた。

今回の特集で、読者は仙腸関節障害を身近なものに感じられるに違いないと確信している。(松山幸弘)

編集顧問

糸満盛憲
金谷文則
黒坂昌弘
清水克時
高岸憲二
竹光義治
土屋弘行
富田勝郎
戸山芳昭
内藤正俊
仁木久照
守屋秀繁
山室隆夫
吉川秀樹

編集主幹

松本守雄

編集委員

河野博隆
黒田良祐
酒井昭典
松山幸弘
山本卓明

オンライン投稿

ID : rinseige

パスワード : rinseige

臨床整形外科(第60巻第6号)

2025年6月25日発行(毎月1回25日発行)

定価2,970円(本体2,700円+税10%)

2025年間購読料(12冊 税込 送料弊社負担)

冊子版 39,160円

電子版(個人) 36,168円

電子+冊子版(個人) 41,360円

E-mail rinseige@igaku-shoin.co.jp

Web <https://www.igaku-shoin.co.jp/journal/408>

発行 株式会社医学書院

代表者 金原 俊

住所 〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

電話 編集室直通(03)3817-5702(担当:志澤・前野)

販売・PR部直通(03)3817-5650

印刷所 株式会社アイワード

広告・刷刷 株式会社医学書院 電話(03)3817-5696

表紙・レイアウトデザイン 糟谷一穂

・Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo ©2025, Printed in Japan

・本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。

・本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。

大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・JCOPY®(出版者著作権管理機構委託出版物)

本誌の無断複製は著作権法上の例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構(電話03-5244-5088、FAX03-5244-5089、info@jcopy.or.jp)の承諾を得てください。

*「臨床整形外科」は株式会社医学書院の登録商標です。