

次号予告

特集 こころの健康を育む—精神医学から発信できること

特集にあたって

群馬大学名誉教授 福田 正人

「こころの健康を育む」を考える

慈恵会精神医学研究所 青木 省三

健康の社会的決定要因

順天堂大学医学部医学教育研究室 武田 裕子

「眠り」が支えるこころと体の健康

国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部 栗山 健一

家族と食卓を囲むのが難しい時代に—子どもの心を支える「共食」のかたち

岐阜医療科学大学保健科学部臨床検査学科 江崎 由里香

「動く」がこころにもたらす効果

認知行動療法研修開発センター 大野 裕

こころの健康へつなげる「楽しみ方」とは

久里浜医療センター精神科 松崎 尊信

小児期の「こころの健康を育む」

岩手医科大学医学部神経精神科学講座 八木 淳子

思春期・青年期の「こころの健康を育む」ピアサポートと自殺予防

Light Ring. 石井 綾華

成人の「こころの健康を育む」

東京大学医学部精神医学教室 里村 嘉弘

現代社会に生きる女性の「こころの健康」

オフィス朔 平島 奈津子

グリーフを支える地域づくり—コンパッション・コミュニティの視点から

東京女子医科大学医学部医学科 河口 謙二郎・他

家庭における「こころの健康を育む」

成蹊大学 澁谷 智子

学校において AYA 世代の「こころの健康を育む」

帝京大学精神神経科学講座 金田 渉

職場における「こころの健康を育む」

大阪公立大学大学院医学研究科臨床医科学 井上 幸紀

少数派から社会に発信する「こころの健康を育む」

東京大学先端科学技術研究センター 綾屋 紗月

地域社会における「こころの健康を育む」取り組み

所沢市保健センター アウトリーチ支援チーム 中西 清晃・他

行政との共働で「こころの健康を育む」

東邦大学医学部医学科 根本 隆洋・他