

臨床外科 あとがき

外科医の仕事は、手術を行うことだけではない。術前に病態を見極め、術後の経過を丁寧に追ひ、患者と家族の思いを受け止めながら、最善の治療を形にしていく総合的な営みである。私は日々の診療のなかで、外科医とは「切る人」ではなく、「判断し、支える人」と感じている。

近年、外科医療を取り巻く環境は大きく変化している。低侵襲手術やロボット支援手術の進歩により、私たちはこれまで以上に精緻で安全な治療を追求できるようになった。一方で、技術が進歩するほど、その技術をどう使うかという人間の側の成熟が問われる。新しい機器や手技を扱う時代であっても、外科治療の本質は変わらない。患者ごとに異なる背景に向き合い、何がある人にとって最善かを考え抜く姿勢こそが、外科医に求められる力である。さらに、外科医療は決して一人で完結するものではなく、麻酔科医、看護師、臨床工学技士、リハビリテーションスタッフなど、多くの専門職の力に支えられて成り立っている。だからこそ外科医には、自らの技術を磨くだけでなく、チーム全体を見渡して治療を進める視点も求められる。

若い先生方には、ぜひ目の前の一例一例を大切にしてほしい。手術の巧拙はもちろん重要であるが、人を育てるのは、うまくいかなかった症例に悩み、迷い、振り返る経験である。結果だけでなく、なぜその判断をしたのか、ほかに選択肢はなかったのかを考える習慣が、やがて確かな臨床力につながる。手術は成功か失敗かだけで語れるものではなく、そこに至るまでの準備、術中の対応、術後の観察と修正の積み重ねに、外科医としての力量が表れる。外科は厳しい領域であるが、同時に、努力が率直に患者の利益へ結びつく、やりがいに満ちた分野でもある。

時代が変わっても、外科医療の中心にあるのは人である。患者、人を育てる上級医、支えてくれる多職種、そして次代を担う若い外科医たち。そのつながりのなかで外科は進歩していく。知識や技術が更新される時代だからこそ、最後に問われるのは、患者に真摯に向き合う姿勢と誠実さなのだと思う。本特集が、日々の臨床を見つめ直し、これからの外科を考える一助となれば幸いである。

(稲木紀幸)

編集顧問

田島知郎
萩原 優
炭山嘉伸
跡見 裕
畠山勝義
島津元秀
宮崎 勝
桑野博行
瀬戸泰之
小寺泰弘
田邊 稔
橋口陽二郎
遠藤 格

編集委員

(五十音順)
板野 理
稲木紀幸
絹笠祐介
比企直樹
藤井 努
水島恒和

臨床外科 (第81巻 第3号)

2026年6月20日発行(年6回発行)

発行 株式会社 医学書院
代表者 金原 俊

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23
<https://www.igaku-shoin.co.jp/>

編集室連絡先

E-mail: ringe@igaku-shoin.co.jp

担当: 別府・小路

(1部) 定価: 5,940 円 (本体 5,400 円+税 10%)

2026 年年間購読料 (6 冊, 税込, 送料弊社負担)

冊子版 35,640 円

電子+冊子版 36,300 円

電子版 33,858 円

印刷所 三美印刷(株)

広告・別刷のお問い合わせ先

広告申込所 (株)文京メディカル 電話 03-3817-8036

別刷取扱い 医学書院 販売・PR 部

電話 03-3817-5696 E-mail: pr@igaku-shoin.co.jp

商品・定期購読送付先変更・その他のお問い合わせ先

<https://www.igaku-shoin.co.jp/inquiry> (右の QR コード)



・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2026, Printed in Japan

・ 本誌に掲載された著作物の複製権、上映権、公衆送信権 (送信可能化権を含む)、口述権、譲渡権、貸与権、翻訳・翻案権 (著作権法第 27、28 条の権利を含む) は株式会社医学書院が保有します。

・ 本誌を無断で複製する行為 (複写、スキャン、デジタルデータ化など) は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的 (診療、研究活動を含む) で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・ **JCOPY** <出版者著作権管理機構 委託出版物>

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構 (電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail: info@jcopy.or.jp) の許諾を得てください。

* 「臨床外科」は株式会社医学書院の登録商標です。