

思い返してみると、私が学生時代に肛門の疾患や診察法について詳しく学んだ記憶は、ほとんどありません。大学を卒業し、外科・消化器外科の研修を受けるなかでも、大学病院や地域の基幹病院での診療の中心は癌や急性腹症であり、痔核や裂肛、痔瘻などの肛門疾患にじっくり向き合う機会は限られていたように思います。

その後、消化器外科専門医として大腸外科、特に炎症性腸疾患を専門とするようになり、クローン病の肛門病変という特殊な領域を通して、本格的に肛門疾患に関わるようになりました。最初は不安もありましたが、学会での講演を聴き、書籍を読み込み、専門の先生方に直接質問をして学びながら、少しずつ診療の手応えを得られるようになっていきました。

肛門外科診療において常に心掛けているのは、私がクローン病の肛門病変診療に携わるようになった頃、大先輩から教わった「過ぎたるはなお及ばざるが如し」という言葉です。肛門括約筋に対して過剰な処置を加えることで機能障害を引き起こしてしまうと、取り返しがつきません。必要最低限の介入にとどめ、不足があれば後から追加するという慎重さが求められるという心構えです。

「どこまで攻めて、どこで留まるか」。この判断は外科医にとって常に求められるものであり、命に直結しない肛門疾患の手術では、時により一層難しい問題になります。だからこそ、豊富な経験に裏打ちされた知識と、患者一人ひとりに合わせた繊細な判断が求められます。

本号では、肛門科の第一人者である岡本欣也先生のご発案のもと、痔核治療のエキスパートの先生方にご執筆いただきました。診断から保存的治療、手術療法に至るまで、日常診療に役立つ知見が凝縮された内容となっております。多くの外科医、消化器外科医にとって、肛門疾患は「少し苦手」な分野かもしれませんが、本特集がそのハードルを少しでも下げ、より自信をもって診療に臨める一助となれば幸いです。

(水島恒和)

臨床外科 (第80巻 第8号)

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 俊

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

☎ 社内案内 (03) 3817-5600

販売・PR 部直通 (03) 3817-5650

E-mail: sd@igaku-shoin.co.jp

☎ 本誌編集室直通 (03) 3817-5708

ファクシミリ (03) 3815-7802

E-mail: ringe@igaku-shoin.co.jp

担当 別府・川村・小路

2025年8月20日発行 (毎月1回20日発行)

(1部) 定価: 3,080 円 (本体 2,800 円 + 税 10%)

印刷所 三美印刷(株)

広告申込所 (株)文京メディカル 電話 (03) 3817-8036

別刷取扱い 医学書院販売・PR 部 電話 (03) 3817-5696

- ・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2025, Printed in Japan
 - ・ 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。
 - ・ 本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。
 - ・ **JCOPY** 〔出版者著作権管理機構 委託出版物〕
本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。
 - ・ 医学書院ホームページ(インターネット)は <https://www.igaku-shoin.co.jp> です。
- *「臨床外科」は株式会社医学書院の登録商標です。