

外科術後における栄養の重要性は以前から認識されていましたが，具体的に何をどのように改善すれば，臨床上どのようなメリットをもたらすのかについては曖昧な点が多く残されていました．近年，栄養による治療効果をより明確に示す概念として「栄養治療」が提唱され，この治療行為は「Medical Nutrition Therapy (MNT)」と呼ばれるようになりました．

MNTには，経口栄養補助食品，経腸栄養，非経口栄養のみならず，社会的活動，カウンセリング，栄養評価など，栄養に関連する多岐にわたる治療行為が含まれます．従来は経腸栄養や非経口栄養が「強制栄養」と呼ばれていましたが，欧州臨床栄養代謝学会（ESPEN）の定義に基づき，これらもMNTに包含される用語へと置き換えることが提案されています（Cederholm, et al: Clinical Nutrition 36: 49-64, 2017）．外科分野においても，こうした知識を臨床に活かし，患者ごとに最適な栄養サポートを提供することが求められています．また，栄養治療は低栄養の治療だけでなく，術後の生活の質（QOL）向上にも寄与する重要な手段です．

本特集では，外科治療を支える，あるいは欠かせない存在となる栄養治療について，様々な角度から詳しく解説されています．いずれも興味深く，最新の知見を取り入れた内容です．本特集は，鍋谷圭宏先生のタイムリーな企画により，外科分野における「MNT」の現在を学べる絶好の機会です．ぜひご一読いただき，臨床に役立てていただければ幸いです．

（比企直樹）

臨床外科（第80巻 第4号）

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 俊

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

☎ 社内案内 (03) 3817-5600

販売・PR部直通 (03) 3817-5650

E-mail: sd@igaku-shoin.co.jp

☎ 本誌編集室直通 (03) 3817-5708

ファクシミリ (03) 3815-7802

E-mail: ringe@igaku-shoin.co.jp

担当 阿部・川村・小路

2025年4月20日発行（毎月1回20日発行）

（1部）定価：3,080円（本体2,800円＋税10%）

2025年年間購読料（増刊号を含む13冊，税込，送料弊社負担）	
冊子版	46,090円
電子＋冊子版 個人	48,246円
電子版 個人	43,824円

印刷所 三美印刷株式会社

広告申込所 (株)文京メディカル 電話 (03) 3817-8036

別刷取扱い 医学書院販売・PR部 電話 (03) 3817-5696

- Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2025, Printed in Japan
- 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権（送信可能化権を含む）は株式会社医学書院が保有します．
- 本誌を無断で複製する行為（複写，スキャン，デジタルデータ化など）は，「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています．大学，病院，診療所，企業などにおいて，業務上使用する目的（診療，研究活動を含む）で上記の行為を行うことは，その使用範囲が内部的であっても，私的使用には該当せず，違法です．また私的使用に該当する場合であっても，代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります．
- JCOPY®（出版者著作権管理機構 委託出版物）
本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています．複製される場合は，そのつど事前に，出版者著作権管理機構（電話 03-5244-5088，FAX 03-5244-5089，e-mail: info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください．
- 医学書院ホームページ（インターネット）は <https://www.igaku-shoin.co.jp> です．
- *「臨床外科」は株式会社医学書院の登録商標です．