



編集後記

編集顧問	小川秋實	秋元成太	村井 勝
	郡健二郎	藤岡知昭	
編集委員	大家基嗣	近藤幸尋	小島祥敬

最近年を重ねるとともに、睡眠時間が短くなり、朝早く目が覚めるようになりました。早いと4時半、遅くとも6時には目が覚めています。しかしこの10年間の私の出勤時間は変わらず7時45分と決まっています。2015年から続くルーチンです。

10年前にふとしたきっかけで、たまたま当時放送中だったNHKの連続テレビ小説（いわゆる朝ドラ）「あさが来た」を見たことからこのルーチンが始まりました。ヒロインのモデルは、日本女子大の創設にも関わった実業家・教育者の広岡浅子です。テーマ曲のAKB48が歌う「365日の紙飛行機」が朝からとても清々しい気分にさせてくれました。

普段テレビドラマを見ることはほとんどないのですが、朝ドラだけはこの10年間ほとんど欠かさず全作見えています。

個人的には架空の人物が主演のものよりは、実在した人物をモデルに描かれたもののほうが好きです。この10年で言えば、暮しの手帖社の創業者・大橋鎭子がモデルの「とと姉ちゃん」、吉本興業の創業者・吉本せいがモデルの「わろてんか」、日清食品創業者の安藤百福夫妻がモデルの「まんぷく」、松竹新喜劇で活躍した上方女優・浪花千栄子がモデルの「おちょやん」、最近では植物学者・牧野富太郎がモデルの「らんまん」、ブギの女王といわれた笠置シズ子モデル

の「ブギウギ」などです。

そういえば、2020年度前期放送の「エール」は、福島県出身の作曲家・古関裕而夫妻がモデルでした。福島市では2014年から連続テレビ小説の誘致活動が行われ、JR福島駅前広場にはピアノを弾く古関裕而の銅像があります。彼は多くの名曲を手掛け、「巨人軍の歌—闘魂こめて—」「阪神タイガースの歌」（「六甲おろし」）をはじめ、夏の全国高等学校野球選手権大会の大会歌として知られる「栄冠は君に輝く」も古関裕而の作曲です。

NHK大河ドラマが、歴史上の人物が主人公であることが多く重厚な作品であるのに対して、朝の連続テレビ小説は、庶民的なストーリーがコミカルに描かれています。15分の放送時間でコンパクトにまとまっており、私にとっては出勤前の「息抜き」になっています。

同世代や先輩の先生方のメールの送信時間を見ると、皆さん早起きで出勤時間は早朝のようです。私も朝早く出勤して仕事をしようが効率的であるとは思っています。そのため、特に多忙を極めている最近は出勤時間を早めるかどうか心が揺れ始めています。ただもうしばらくこのささやかな「息抜き」を続けて、この多忙の中ルーチンにしたがった生活を満喫したいと考えています。

（小島祥敬）

臨床泌尿器科（第79巻 第3号）（通巻948号）
2025年3月20日発行（毎月1回20日発行）

定価：3,190円（本体2,900円＋税10%）

2025年年間購読料
（増刊号を含む13冊，税込，送料小社負担）
冊子版 47,300円
電子版（個人）43,824円
電子＋冊子版（個人）49,324円

発行 株式会社 医学書院
代表者 金原 俊

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23
電話 本誌編集室直通 (03) 3817-5724
（担当：上甲・今田）

販売・PR部直通 (03) 3817-5650

E-mail: rinpi@igaku-shoin.co.jp

印刷所 ㈱双文社印刷

広告取扱 ㈱文京メディカル 電話 (03) 3817-8036

別刷取扱 販売・PR部 電話 (03) 3817-5696

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2025. Printed in Japan.

・ 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権（送信可能化権を含む）は株式会社医学書院が保有します。

・ 本誌を無断で複製する行為（複写，スキャン，デジタルデータ化など）は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学，病院，診療所，企業などにおいて，業務上使用する目的（診療，研究活動を含む）で上記の行為を行うことは，その使用範囲が内部的であっても，私的使用には該当せず，違法です。また私的使用に該当する場合であっても，代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・ **JCOPY** <出版者著作権管理機構 委託出版物>

本誌の無断複製は著作権法上の例外を除き禁じられています。複製される場合は，そのつど事前に，出版者著作権管理機構（電話 03-5244-5088，FAX 03-5244-5089，info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください。

* 「臨床泌尿器科」は株式会社医学書院の登録商標です。