Contents

糖尿病のすべて。
検査データに基づいた診療のポイント

はじめに

はじめに―糖尿病と臨床検査［村上 正巳］…… 83

1章 診断と血糖コントロールの評価

糖尿病の診断の進め方［村上 正巳］…… 90
糖尿病の病型診断［今村 美菜子，前田 士郎］…… 95
糖尿病のコントロール状態の評価［西尾 善彦］…… 101

2章 治療の実際

糖尿病の食事療法［小野澤 しのぶ］…… 106
糖尿病の運動療法［安達 仁，風間 寛子］…… 110
糖尿病の薬物療法：経口血糖降下薬［荻原 貴之］…… 114
糖尿病の薬物療法：注射血糖降下薬［山田 英二郎］…… 120
肥満外科療法［佐野 彰彦，酒井 真，佐伯 浩司］…… 126

3章 糖尿病診療における臨床検査

血糖［中川 央充］…… 130
75 g経口ブドウ糖負荷試験（75 g OGTT）［葭田 明弘］…… 134
血糖自己測定（SMBG）［森村 匡志］…… 138
持続血糖モニタリング（CGM）［石黒 瑞稀，西村 理明］…… 144
尿糖［青木 智之］…… 150

©IGAKU-SHOIN Ltd, 2026

2026/10/09 22:41:36

ケトン体［菊池 春人］…… 154
ヘモグロビンA1c（HbA1c）［佐藤 麻子］…… 158
グリコアルブミン，1,5–AG［石橋 みどり］…… 164
インスリン（IRI）［木村 孝穂］…… 170
C–ペプチド（CPR）［山下 計太］…… 174
グルカゴン［北村 忠弘］…… 178
自己抗体［常川 勝彦］…… 184
遺伝子検査［川村 良一，大澤 春彦］…… 188

4章 さまざまな合併症

糖尿病網膜症［秋山 英雄］…… 194
糖尿病性神経障害［塚越 設貴，池田 佳生］…… 198
糖尿病性腎症・糖尿病関連腎臓病［廣村 桂樹］…… 202
急性合併症［根岸 哲夫］…… 209
動脈硬化性疾患（大血管障害）［長坂 崇司］…… 214
脂質異常症［市川 由理，三井田 孝］…… 220
心不全［鏡 和樹，石井 秀樹］…… 224
代謝機能障害関連脂肪性肝疾患（MASLD）［瀬戸山 博子，田中 靖人］…… 228
糖尿病性足病変［内山 明彦，茂木 精一郎］…… 232
歯周疾患［横尾 聡］…… 236
骨粗鬆症［竹内 靖博］…… 240
認知症［笠原 浩生，池田 佳生］…… 244

2026/10/09 22:41:36

Contents

糖尿病のすべて。
検査データに基づいた診療のポイント

5章 療養指導

血糖自己測定（SMBG），持続血糖モニタリング（CGM）による患者支援の要点と注意点［村越 大輝］…… 248
検査結果の説明［夏目 久美子］…… 254
教育入院における臨床検査技師の役割［土筆 智晶］…… 258
ライフステージ別の支援［森本 光俊］…… 262
チーム医療における臨床検査技師の役割［小原 和隆］…… 266
糖尿病療養指導士としての臨床検査技師の役割［中川 裕美］…… 270

6章 ぜひ知っておきたいこと

妊娠と糖尿病［南雲 麻衣］…… 276
シックデイ［荒木 修］…… 280
メタボリックシンドロームと糖尿病［吉野 聡］…… 284
糖尿病の予防医療［桝田 出］…… 288
災害時における臨床検査の対応［奥沢 悦子］…… 292
糖尿病診療の現状と将来展望［植木 浩二郎］…… 296

2026/10/09 22:41:36