



特集

内科医のための整形フィジカル 虎の巻 脱・“とりあえず” 整形外科に紹介

企画 鈴木 智晴・梶原 知巳

特集を読む前に あなたの理解度チェック！

「運動器フィジカル」と運動器救急の基本戦略

運動器診療（救急含む）における内科医の
思考プロセスと機能解剖の重要性 梶原 知巳

シナリオで学ぶ！ 部位別 “この疾患ならこのフィジカル + α” 実践ガイド

頸椎	内田 卓郎
肩＋エコー	北村 亮
肘＋エコー	北村 亮
手・手指＋エコー	角谷 拓哉
腰部・仙腸関節	梶原 知巳
股関節・臀部＋エコー	湯浅 駿・上村 公介
膝＋エコー	宮城 孝雅
足部・足関節＋エコー	岡部 大地

運動器外傷への初期対応 内科医のための応急処置と 専門医連携

運動器救急の原則（評価、RICE、鎮痛） 石塚 光太郎

重症外傷・合併症の見逃しを防ぐ！

多田 佳宏・石塚 光太郎

主な骨折の応急処置と固定法（上肢、下肢、
脊椎疑いなど） 櫻井 俊彰
主な脱臼の応急処置と整復の可否判断 宮城 孝雅

+ αの実践スキル 注射手技 / 皮膚・軟部組織損傷

穿刺のための運動器エコー入門 梶原 知巳
関節穿刺，関節内注射 三澤 麦リチャード・近藤 慶太
ファシアハイドロリリース入門：知っておきたい
fasciaと診療の流れ 並木 宏文
前部・側部・後部皮神経絞扼症候群（ACNES，
LACNES，POCNES）とは 白石 吉彦
高齢者など易損性皮膚をもつ患者への注意点，
スキンテアへのアプローチ 田口 詩路麻
DESIGN-R®を用いた褥瘡評価，スキンテアと
体圧分散の基本を学ぶ 田口 詩路麻
初期対応における創傷管理の基本 桑原 大樹
形成外科コンサルテーションを考慮すべき
具体的なケース 佐々木 薫
内科医として知っておきたい縫合の基本 玉城 秀行

連載

- 暮らしと微生物
身の回りのモノから読み解く感染症
- ここが知りたい！ 欲張り神経病巣診断
- 知らないとヤバイ！ リウマチ・膠原病のアレ
やコレ
- ウェブサイドマナー入門
オンラインで診る準備，できていますか？
- 医療現場から始める LGBTQ+へのケア
いま，医療者にできること
- 目でみるトレーニング

予告

- Vol.63 No.6 グルココルチコイド・免疫抑制薬・
分子標的薬 Up To Date
- Vol.63 No.7 『脳』の診察力に自信がつく・
効率が上がる“あの一手”
- Vol.63 No.8 おさらい消化器疾患
あなたの知識をブラッシュアップ