

あとがき

毎週、大学で学生たちと接する中で、皮膚科診療がこの40年ほどの間にどのように変遷してきたのかを雑談交じりに話すことがあります。そのたびに、その変化の大きさに改めて驚かされます。

まず、皮膚科の入院患者さんで、アトピー性皮膚炎や乾癬が悪化して紅皮症に至る方を、ほとんど見かけなくなりました。私が入局した頃の一番の仕事は、シャワー浴後の紅皮症患者さんに全身の軟膏処置を行うことでした。まさに「手当て」という言葉を文字どおり実践する毎日でした。現在では、生物学的製剤をはじめとする分子標的薬による全身療法が飛躍的に進歩し、そのような光景は過去のものとなりました。外用療法の奥深い職人芸を語る機会も少なくなり、グリテル含有軟膏のような貴重な外用薬も姿を消そうとしています。一方、かつては病名告知すらためらわれたメラノーマも、免疫チェックポイント阻害薬の登場によって生命予後が飛躍的に改善しました。当時、自分が受け持っていた患者さんにもこの薬を使うことができていたなら、との思いが、今でも胸をよぎります。光線療法も、PUVAからNB-UVBやターゲット型へと進歩し、時間と手間が大幅に改善しました。変わったのは治療だけではありません。皮疹の観察ではダーモスコープが基本となり、白衣のポケットに忍ばせていた大きく重い虫眼鏡は不要になりました。皮疹を記録するカメラもデジタル化され、症例写真は瞬時に保存できるようになりました。大量のスライドを整理し、その保管場所に頭を悩ませることも、もはやありません。

このように、自分が駆け抜けた時代を振り返ると、皮膚科診療は驚くほど様変わりしました。この先さらに皮膚科医を取り巻く世界がどのように変化していくのか、興味は尽きません。もっとも、AIの台頭によっても皮膚科専門医が不要になることはなく、新しい技術を取り入れながら、皮膚科医と患者さんの双方にとってより良い未来が築かれていくことを期待しています。

最後に、学生たちには、アナログな紙の教科書やアトラスをぜひ手に取って、時間をかけてじっくり眺めてほしいと思っています。そこには、デジタル画面では得られない発見や記憶に残る学びが、今なお数多く詰まっているからです。

(朝比奈昭彦)

[編集委員]

石河 晃
大山 学
阿部理一郎
玉木 毅
朝比奈昭彦
本田 哲也

臨床皮膚科 (第80巻 第9号)

2026年8月1日発行(毎月1回1日発行)

定価: 3,190 円(本体 2,900 円+税 10%)

(2026 年年間購読料(増刊号を含む 13 冊、
税込、送料弊社負担)
冊子版 45,980 円
電子+冊子版/個人 47,982 円
電子版/個人 42,504 円)

発行 株式会社 医学書院
代表者 金原 俊

☎ 113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

<https://www.igaku-shoin.co.jp/>

編集室連絡先 rinhifu@igaku-shoin.co.jp(担当:小松原・今田)

印刷所 三美印刷(株)

広告・別刷のお問い合わせ先

(株)文京メディカル 電話(03)3817-8036

医学書院 販売・PR 部 電話(03)3817-5696

pr@igaku-shoin.co.jp

商品・定期購読送付先変更、その他のお問い合わせ先

<https://www.igaku-shoin.co.jp/inquiry>

- Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo©2026, Printed in Japan.
- 本誌に掲載された著作物の複製権、上映権、公衆送信権(送信可能化権を含む)、口述権、譲渡権、貸与権、翻訳・翻案権(著作権法第27、28条の権利を含む)は株式会社医学書院が保有します。
- 本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。
- ICOPY** (出版者著作権管理機構 委託出版物)
本誌の無断複製は著作権法上の例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, info@icopy.or.jp)の許諾を得てください。
- 「臨床皮膚科」URL <https://www.igaku-shoin.co.jp/journal/412>
- 「臨床皮膚科」は株式会社医学書院の登録商標です。